

Dopravní ISOB - PRAVIDLA

Základní informace

- **3 nezávislé tratě**, lineární (se zpeštěním na konci), mezi tratěmi si můžete dát pauzu
- **startujete kdy chcete**, čas startu a doběhu si píšete sami na papír dané tratě

Detailní postup pro běh na jedné konkrétní trati

1. Zapišete svoje jméno do archu tratě, zvolíte si a zapišete čas výběhu
2. Sledujete společnou časomíru; jakmile nastane váš čas, vezmete si mapu a můžete vyrazit
3. Ražení: Na každé řádné kontrole (číslované 1, 2, 3, ...) si přečtete a zapamatujete část textu (instrukce pro zakončení trati na dopravním hřišti).
Žádné další ražení neprobíhá.
Očekává se, že se kontroly dotknete.
4. Po absolvování všech řádných kontrol doběhnete na dopravní hřiště a navštívíte dodatečné kontroly na dopravních značkách na hřišti dle instrukcí ze získaného textu (opět postupně - lineárně!).
5. Na kontrolách na dopravním hřišti si přečtete heslo.
6. Při doběhu si sami zapišete čas (viz časomíra) a necháte si pořadatelem zkontrolovat heslo (heslo do archu potvrzuje pořadatel).

Na **dopravním hřišti se smíte pohybovat pouze jako „vozidlo“**, zejména jezdit pouze po silnicích, dodržovat pravidla silničního provozu a dopravní značení. **Není povoleno couvat, ani se otáčet do protisměru**, a to ani na silnici ani na křižovatce (s výjimkou kruhového objezdu).

Kontroly na dopravních značkách je možné navštěvovat jen ve směru „jízdy“, tj. nelze číst text na kontrole v protisměru.

Mimo dopravní hřiště, na reálných silnicích a parkovištích prosím dávejte pozor na auta.

V terénu (Trať 3) buďte prosím též opatrní .

Užijte si běhy :-)